

	HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
MANHÃ	07:00 ÀS 07:45	JUMP (DAYANE)	X (X)	STEP (DAYANE)	X (X)	X (X)	X (X)
	07:00 ÀS 08:00	X (X)	ZUMBA (DAYANE)	X (X)	ZUMBA (DAYANE)	X (X)	X (X)
	07:45 ÀS 08:05	ABDÔMEN (DAYANE)	X (X)	MULTI CROSS (DAYANE)	X (X)	X (X)	X (X)
	07:45 ÀS 08:30	X (X)	X (X)	X (X)	X (X)	X (X)	X (X)
	08:00 ÀS 08:30	X (X)	HIIT (DAYANE)	X (X)	LOCALIZADA (DAYANE)	X (X)	X (X)
	08:05 ÀS 09:00	BIKE (DAYANE)	X (X)	X (X)	X (X)	X (X)	X (X)
	08:30 ÀS 09:00	X (X)	GAP (DAYANE)	ABDOMEN (DAYANE)	ALONGAMENTO (DAYANE)	X (X)	X (X)
	11:00 ÀS 12:00	X (X)	X (X)	X (X)	X (X)	X (X)	SERTANEJO / VANERÃO (GE)
TARDE	13:00 ÀS 14:00	X (X)	X (X)	X (X)	X (X)	X (X)	AXÉ (LÁZARO)
	14:00 ÀS 15:00	AXÉ (LÁZARO)	X (X)	AXÉ (LÁZARO)	X (X)	X (X)	X (X)
	14:00 ÀS 14:50	X (X)	ZUMBA (GABRIELA)	X (X)	ZUMBA (GABRIELA)	X (X)	X (X)
	14:50 ÀS 15:30	X (X)	BIKE (GABRIELA)	X (X)	ABDÔMEN (GABRIELA)	X (X)	X (X)
	16:00 ÀS 16:30	JUMP (CAROLINE)	X (X)	JUMP (CAROLINE)	X (X)	JUMP (CAROLINE)	X (X)
	16:35 ÀS 17:05	BIKE (CAROLINE)	X (X)	BIKE (CAROLINE)	X (X)	BIKE (CAROLINE)	X (X)
NOITE	18:30 ÀS 19:15	X (X)	PUMP (EVANDRO)	X (X)	PUMP (EVANDRO)	X (X)	X (X)
	19:00 ÀS 19:50	MULTI RITMOS (MELK)	X (X)	MULTI RITMOS (MELK)	X (X)	X (X)	X (X)
	19:15 ÀS 20:00	X (X)	JUMP (EVANDRO)	X (X)	STEP (EVANDRO)	X (X)	X (X)
	19:30 ÀS 20:30	X (X)	X (X)	X (X)	X (X)	SERTANEJO E VANERÃO (GE)	X (X)
	20:00 ÀS 20:30	JUMP (MELK)	X (X)	JUMP (MELK)	X (X)	X (X)	X (X)
	20:00 ÀS 20:45	X (X)	MULTI DANCE (EVANDRO)	X (X)	MULTI DANCE (EVANDRO)	X (X)	X (X)
	20:30 ÀS 21:15	BIKE (GABRIELA)	X (X)	BIKE (GABRIELA)	X (X)	X (X)	X (X)
	20:45 ÀS 21:30	X (X)	PILATES (EVANDRO)	X (X)	PILATES (EVANDRO)	X (X)	X (X)

MULT-LUTAS

	HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
NOITE	18:30 ÀS 19:30	BOXE (Marcos)	x (x)	BOXE (Marcos)	x (x)	BOXE (Marcos)
	19:00 ÀS 20:00	x (x)	MUAY THAI INFANTIL (Uyran)	x (x)	MUAY THAI INFANTIL (Uyran)	x (x)
	19:40 ÀS 20:40	BOXE (Marcos)	x (x)	BOXE (Marcos)	x (x)	x (x)
	20:00 ÀS 21:30	x (x)	MUAY THAI ADULTO (Uyran)	x (x)	MUAY THAI ADULTO (Uyran)	x (x)

